

20.../20... TANÉV

ÖNÉRTÉKELÉS

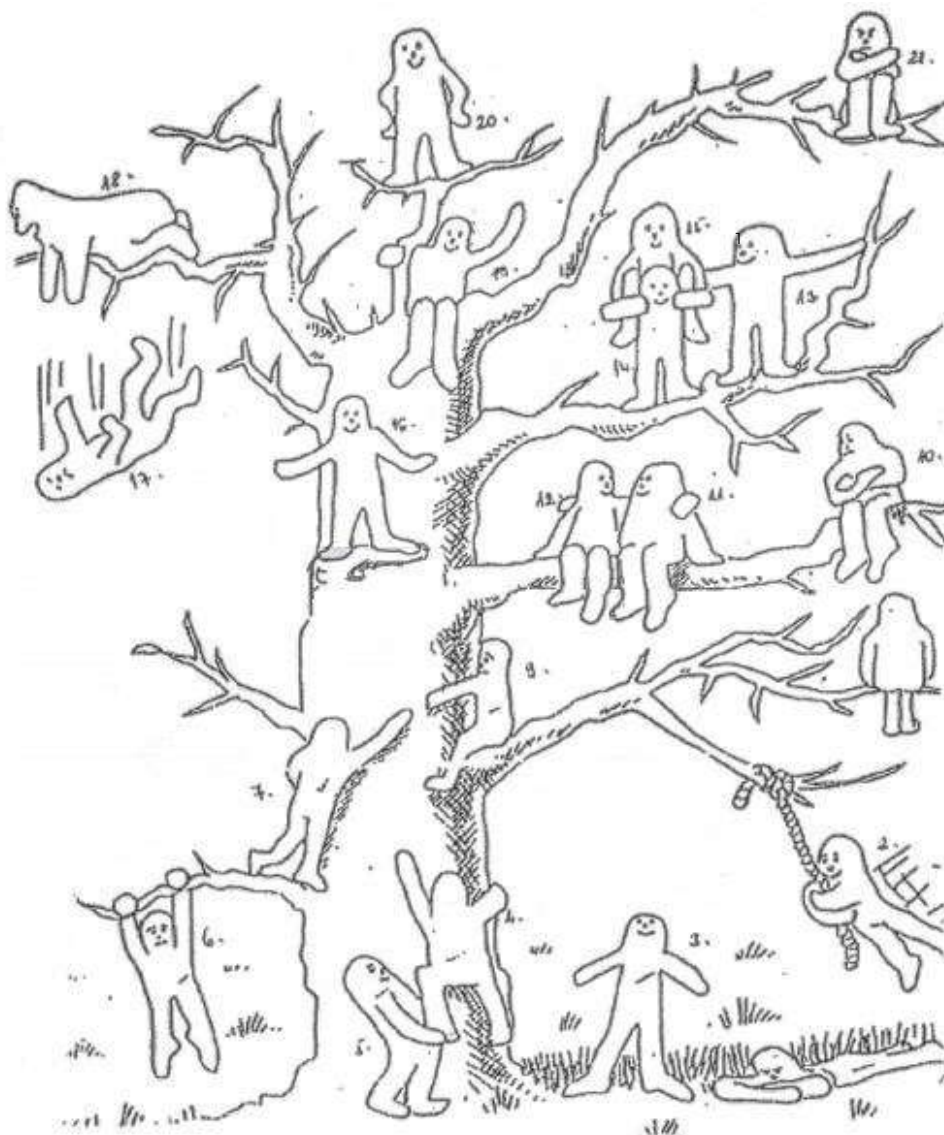
.....

NÉV

.....

OSZTÁLY

1. Hogyan érezted magad az elmúlt félév/tanévben? Válassz egy színt, ami a legjobban kifejezi az érzéseidet! Találd meg azt a figurát a képen, ami a leginkább megmutatja, hogy hogyan érezted magad! Színezd ki!



2. Mennyire vagy elégedett az elért tanulmányi eredményeiddel? Karikázz!
(1 - egyáltalán nem, 5 - maximálisan elégedett vagyok)

1 2 3 4 5

3. Mennyire vagy elégedett a kortárs kapcsolataid (barátságaidd) alakulásával az elmúlt félévben/tanévben? Karikázz!
(1 - egyáltalán nem, 5- maximálisan elégedett vagyok)

1 2 3 4 5



4. Három állításom az elmúlt félévből/tanévből:

A legjobb döntés, amit meghoztam...

A legnagyobb lecke, amit megtanultam...

2

A legnagyobb meglepetés, ami magammal kapcsolatban ért....

5. Három válaszom az elmúlt félévből/tanévből...

Mire vagy a legbüszkébb?

Ki volt rád a legnagyobb hatással és miben?

Kire voltál Te a legnagyobb hatással és miben?



6. Írd le az elmúlt féléved/tanéved legnagyobb tanulással kapcsolatos sikerét/teljesítményét vagy eredményét!

Mit tettél, hogy ezt a sikert/teljesítmény/eredményt³ elérd?

Ki és/vagy mi segített abban, hogy ezt elérd?

7. Írd le az elmúlt félév/tanév legnagyobb kihívását/nehézségét!

Ki és/vagy mi segített, hogy megbirkózz vele?

Mit tanultál magadról ennek kapcsán?



8. Az élet nem csak az iskoláról, az iskola pedig nem csak a tanulásról szól, hanem a barátokról, emberi kapcsolataidról is.

Írj le egy olyan helyzetet, amikor valami jót tettél a barátaiddal, amire büszke vagy, ami örömmel tölt el!

4

Sorolj fel magadról 3 olyan jellemzőt, amit szerinted a barátod/barátaid értékel(nek) benned!

9. Sorolj fel magadról 3 olyan jellemzőt, amit szerinted a tanáraid értékelnek benned!

10. Kérd meg a **szüleidet**, fogalmazzák meg írásban, miért büszkék Rád az elmúlt félévre/tanévre visszatekintve!



11. Jelölj meg egy dolgot, amiben a jövő félév/tanév során változást szeretnél!

- ☐ az eredményemen atantárgyból
- ☐ a tanuláshoz való hozzáállásomon (motiváció, szorgalom)
- ☐ figyelmemen, koncentrációm a tanórákon
- ☐ társaimmal való kapcsolataimon
- ☐ tanáraimmal való kapcsolatamon
- ☐ egyéb, éspedig

Szerinted mit kell tenned, hogy a változás bekövetkezzen?
Írj egyetlen, minél konkrétabb dolgot!

GRATULÁLOK!

Az Önértékelés végére értél

Őrizd meg ezt az értékelést, és tanév/félévkezdés előtt vedd elő újra! Nézd meg, mit kell ugyanúgy csinálnod - mert eredményre vezetett - és mit kell változtatnod, hogy még elégedettebb lehess!

